

Принято:
на педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад №29
Березка» протокол № 359
от « 28 » августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №29 «Березка»
И.Г.Сиафетдинова
« 28 » августа 2024 г.

**Годовой план работы
инструктора по физической культуре
МАДОУ «Детский сад №29 «Березка»
Парамонова Елена Борисовна
на 2024–2025 учебный год.**

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи:

Обучающие:

- Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни;
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- Повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

- Формировать интерес к занятиям физической культуры;
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Содержание работы	Форма	Сроки выполнения	ответственный
Мониторинг			
1. Оценка физического развития детей. 2. Составление паспорта здоровья (по группам). 3. Заполнение протоколов МКР детей.	ООД	сентябрь – октябрь апрель-май	
Физкультурно-оздоровительная работа с детьми			
Задача: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья 1. Игровой самомассаж. 2. Дыхательно-звуковая гимнастика. 3. Ритмическая гимнастика. 4. Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата. 5. Оздоровительно-развивающие игры. 6. Психогимнастика и релаксация. 7. Закаливание.	инд. работа ООД клубный час развлечения	в течение года	
Задача: Развитие физических качеств детей 1. ООД по физической культуре 2. Индивидуальная работа по развитию движений. 3. Участие в городских спортивных мероприятиях. 4. Проведение физкультурных развлечений.		по плану	

5. Проведение физкультурных праздников и Недели здоровья.			
Задача: Формирование начальных представлений о ЗОЖ 1. Валеологическое образование. 2. Знакомство с доступными сведениями из истории олимпийского движения. 3. Знакомство с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке. 4. Клубный час	инд. работа ООД клубный час развлечения	в течение года	
Совместная работа с медицинским работником			
Задача: Учет индивидуальных особенностей здоровья детей при организации ДА детей в течение дня 1. Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей в ДОУ. 2. Выявление частоболеющих детей 3. Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями.		в течение года	
Взаимодействие с семьями воспитанников			
Задача: Развитие компетентности родителей в физическом воспитании дошкольников 1. Консультации: <ul style="list-style-type: none"> • «Гиперактивный ребенок, как с ним играть». • Индивидуальные консультации по текущим вопросам и просьбам родителей. • «Снежные забавы с детьми» папка-передвижка. 2. Анкетирование родителей. 3. Праздники, досуги, развлечения: <ul style="list-style-type: none"> • «Веселые старты» (старшая группа) • «День матери» (средняя группа) • «Зарница» (подготовительная группа) • «Папа, мама, я - спортивная семья» (подготовительная группа) 4. Рекомендации: «Ребенок и спорт» (подготовительная группа)		по плану в течение года Декабрь Сентябрь по плану Апрель	
Совместная работа с педагогами ДОУ			
Задача: Совершенствовать знания педагогов ДОУ в физическом воспитании дошкольников 1. Консультации: <ul style="list-style-type: none"> • «Здоровье и мы! Как научить дошкольников вести ЗОЖ». • «Использование игровых технологий в физическом воспитании» 		Декабрь Март	

			<p>Изготовление папок передвижек Фотовыставка «Моя спортивная семья» Изготовление физкультурного инвентаря Пополнение методических материалов</p>
РПРС			
	<p>Сентябрь, май</p> <p>Январь Февраль Апрель</p>		<ul style="list-style-type: none"> • «Новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению детей» • Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников; • Совместная работа с воспитателями и специалистами ДОУ. • Индивидуальные консультации и рекомендации. • Подготовка совместных праздников и мероприятий. • Смотр-конкурс зимних построек. • Фотовыставка «Будущие солдаты». • Презентация спортивной секции «Школа мяча»

В данном документе прощито, пронумеровано
и скреплено печатью _____,

дата " 28 " сентября 2022 года

Заведующий МАДОУ "Детский сад
комбинированного вида № 29
"Березка" И. Г. Сиафетдинова

